

РЕЖИМ ДНЯ
в первой группе раннего возраста
(1,5-2 лет)

Дома	Подъем. Утренний туалет.	6.30 (7.30) -8.00
В детском саду	Прием детей, осмотр, термометрия, игры	6.45-7.55
	Подготовка к завтраку, завтрак.	7.55-8.30
	Игры, индивидуальные занятия	8.30-8.50
	ООД (по подгруппам)	08.50 – 9.00 – 9.10
	Подготовка к завтраку, 2 завтрак	9.10-9.20
	Игры, подготовка к прогулке, прогулка	09.20 - 11.10
	Возвращение с прогулки, игры	11.10 – 11.20
	Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00
	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
	Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.10
	Полдник	15.10-15.15
	ООД (по подгруппам)	15.15 -15.25-15.35
	Игры	15.35-15.50
	Подготовка к ужину. Ужин	15.50- 16.20
	Игры, индивидуальная работа, постепенный уход детей домой	16.20-18.45
Дома	Прогулка	18.00-19.30
	Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
	Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

РЕЖИМ ДНЯ
во второй группе раннего возраста
(2-3 года)

Дома:	Подъём. Утренний туалет.	06.30 – 07.30
В детском саду:	Приём детей, осмотр, измерение температуры, игры, зарядка.	6.45 – 08.00
	Подготовка к завтраку, завтрак.	08.00 – 08.35
	Игры	08.35 – 08.50
	ООД:	первая подгруппа 08.50 – 09.00
		вторая подгруппа 09.10 – 09.20
	Подготовка к завтраку, второй завтрак	09.20-9.30
	Подготовка к прогулке, прогулка	09.30 – 11.20
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30
	Подготовка к обеду. Обед	11.30 –12.00
	Подготовка к дневному сну, сон.	12.00 – 15.00
	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	15.00 – 15.10
	Полдник	15.10
	Игры	15.10-15.30
	ООД:	первая подгруппа 15.30 – 15.40
		вторая подгруппа 15.40 –15.50
	Подготовка к ужину. Ужин	15.50 – 16.20
	Игры, чтение х\л, БДД, самостоятельная деятельность	16.20-17.00
	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.10
	Возвращение с прогулки, игры, уход домой.	18.10 – 18.45
Дома:	Прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30 – 20.30
	Ночной сон.	20.30 – 06.30

РЕЖИМ ДНЯ

II младшая группа (3-4 года)

Дома	Подъем. Утренний туалет.	06.30 – 07.30
В детском саду	Прием, осмотр детей, термометрия, игры, гимнастика	06.45 – 08.10
	Подготовка к завтраку, завтрак.	08.10 - 08.40
	Утренний круг	08.40 – 08.50
	ООД	08.50 – 09.05
	Динамическая пауза	09.05 - 09.15
	ООД	09.15 – 09.30
	Подготовка к завтраку, второй завтрак	09.30
	Игры, самостоятельная деятельность	9.30 – 9.55
	Подготовка и выход на прогулку. Прогулка	9.55 – 11.30
	Возвращение с прогулки, игры	11.30 – 11.45
	Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.20
	Подготовка к дневному сну, сон	12.20 – 15.00
	Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00 – 15.05
	Полдник	15.05
	Совместная (чтение х\л, БДД) и самостоятельная деятельность	15.05 – 15.55
	Подготовка к ужину. Ужин	15.55 – 16.25
	Игры, вечерний круг	16.25 – 16.50
	Прогулка	16.50 – 18.15
	Возвращение с прогулки, игры, уход домой.	18.15 – 18.45
Дома	Прогулка, спокойные игры.	18.45 – 20.45
	Подготовка ко сну, ночной сон.	20.45 – 06.30

Утверждаю
Заведующий МАДОУ №77 «Зоренька»
Л.С.Богачева
Приказ №724 от 01.09.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ

средняя группа (4-5 лет)

Дома	Подъем. Утренний туалет.	06.30 – 07.30
В детском саду	Прием и осмотр детей, термометрия, игры, гимнастики	06.45 – 08.15
	Подготовка к завтраку, завтрак.	08.15 - 08.50
	Утренний круг	08.50 – 09.00
	ООД	09.00 – 09.20
	Динамическая пауза	09.20 - 09.30
	ООД	09.30 – 09.50
	Подготовка к завтраку, второй завтрак	09.50- 10.00
	Подготовка и выход на прогулку. Прогулка	10.00 – 11.40
	Возвращение с прогулки	11.40 – 11.55
	Подготовка к обеду, обед.	11.55 – 12.30
	Подготовка к дневному сну, сон.	12.30 – 15.00
	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.10
	Полдник	15.10
	Совместная (чтение х\л, БДД) и самостоятельная деятельность	15.10 -16.10
	Подготовка к ужину. Ужин	16.10 – 16.35
	Игры, вечерний круг	16.35 – 16.50
	Прогулка.	16.50 – 18.10
	Возвращение с прогулки, игры, уход домой.	18.10 – 18.45
Дома	Прогулка, спокойные игры.	19.00 – 20.45
	Подготовка ко сну, ночной сон.	20.45 – 06.30

РЕЖИМ ДНЯ

старшая группа (5-6 лет)

Дома:	Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30
В детском саду:	Приём и осмотр, термометрия, игры, дежурство. Гимнастики	6.45 – 8.20
	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 – 8.50
	Утренний круг	8.50 – 9.00
	ООД	9.00 – 9.25
	Динамическая пауза	9.25 - 9.35
	ООД	9.35 – 10.00
	Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00- 10.10
	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 11.55
	Возвращение с прогулки	11.55 – 12.05
	Подготовка к обеду. Обед	12.05-12.35
	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.35 – 15.05
	Подъём. Воздушные и водные процедуры	15.05 – 15.10
	Полдник	15.10
	Игры, труд, ООД, самостоятельная деятельность	15.10 – 16.15
	Подготовка к ужину. Ужин	16.15 – 16.35
	Чтение х\л, БДД	16.35 – 17.00
	Вечерний круг. Подготовка к прогулке. Прогулка	17.00 – 18.20
	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.20 – 18.40
Дома:	Прогулка, спокойные игры	18.45 – 20.45
	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, ночной сон	20.45 – 6.30 (7.30)

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительная группа (6-7 лет)

Дома:	Подъём, утренний туалет	6.30–7.30
В детском саду:	Приём и осмотр, термометрия, игры, дежурство. Гимнастики	6.45–8.30
	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30–8.50
	Утренний круг	8.50–9.00
	ООД	9.00–9.30
	Динамическая пауза	9.30 - 9.40
	ООД	9.40-10.10
	Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.10-10.20
	ООД	10.20-10.50
	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд) Возвращение с прогулки.	10.50–12.15
	Подготовка к обеду. Обед	12.15–12.40
	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40–15.10
	Подъём. Воздушные и водные процедуры	15.10- 15.15
	Полдник	15.15
	Игры, чтение х\л, БДД, самостоятельная деятельность	15.15–16.20
	Подготовка к ужину. Ужин	16.20–16.45
	Подготовка к прогулке. Прогулка	16.45–18.25
	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.25–18.45
Дома:	Прогулка, спокойные игры	19.00-20.45
	Подготовка ко сну, ночной сон	20.45-6.30 (7.30)

РЕЖИМ ДНЯ
старшая группа
компенсирующей направленности

Дома:	Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30
В детском саду:	Приём и осмотр, термометрия. Игры, дежурство. Гимнастики: утренняя, артикуляционная, пальчиковая.	6.45 – 8.25
	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.25 – 8.50
	Подготовка к ООД	8.50 – 9.00
	ООД	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00
	Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00-10.05
	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.05 – 11.55
	Возвращение с прогулки. Речевые игры	11.55 – 12.05
	Подготовка к обеду. Обед	12.05-12.35
	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.35 – 15.05
	Подъём. Оздоровительные процедуры	15.05 – 15.10
	Полдник	15.10
	Артикуляционная гимнастика, игры, труд, ООД, индивидуальная работа по заданию учителя - логопеда	15.10 – 16.10
	Подготовка к ужину. Ужин.	16.10 – 16.30
	Игры	16.30 – 17.00
	Подготовка к прогулке. Прогулка	17.00 – 18.10
	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.10 – 18.45
Дома:	Прогулка, спокойные игры	18.45 – 20.45
	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, ночной сон	20.45 – 6.30 (7.30)

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительная группа
компенсирующей направленности

Дома:	Подъём, утренний туалет	6.30–7.30
В детском саду:	Приём и осмотр, игры, дежурство. Гимнастики: утренняя, артикуляционная, пальчиковая.	6.45–8.30
	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30–8.50
	Подготовка к ООД	8.50–9.00
	ООД	9.00–9.30 9.40–10.10
	Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.10–10.20
	ООД	10.20–10.50
	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50–12.10
	Возвращение с прогулки. Речевые игры.	12.10–12.20
	Подготовка к обеду. Обед	12.20–12.45
	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45–15.15
	Полдник	15.15
	Артикуляционная гимнастика, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по заданию учителя - логопеда	15.15–16.15
	Подготовка к ужину. Ужин	16.15–16.40
	Подготовка к прогулке. Прогулка	16.40–18.25
	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.25–18.45
Дома:	Прогулка, спокойные игры	19.00–20.45
	Подготовка ко сну, ночной сон	20.45–6.30 (7.30)